

## 病院の理念

1. 医療活動を通じ、健やかなまちづくりに貢献
2. 地域連携の積極推進により、利用者にとって最良の医療を実践
3. つねに病院運営の刷新を図り、「愛され、信頼される病院」を実現

岐北厚生病院 広報誌 2010.11.1発行

2010 秋号 Vol.46

- ミクロの世界へのお誘い
- 栄養サポートチーム(NST)の紹介
- 第10回岐北厚生病院祭
- 乳がん看護認定看護師の役割について
- 職員紹介
- 外来診療担当表
- その他

46号目次



手術室部長  
二村 学

私たちが日頃かかわっている診療はより高度化し、さまざまな先進機器を用いて診断や治療が行われるようになってきました。たとえば、MRI、ヘリカルCT、心臓カテーテル、消化管内視鏡などなど挙げればきりがありませんが、要するに私たちは多くの場合、このような機械の力を借りて、マクロの世界で病気をとらえています。

そこで今回は、ちょっとだけミクロの世界から私たちの医療を考えてみましょう。最近よく、遺伝子・ゲノム・DNA などという、昔学校で習ったような…言葉を耳にするようになってきました。確かに、遺伝学や分子生物学といった何だか難しそうな学問の進歩によって、多くの病気が遺伝子の変化によって起こることが判ってきました。“形あるものはいつかは壊れる”と言われるますが遺伝子もしっかり!、加齢現象の一端として遺伝子のあちこちに異常(ガタがくる、っていうやつ)が起こり、病気が引き起こされるのです。

ではその代表格として、がん(癌)を取り上げてみましょう。私たちの体の細胞のどこかに傷つくと(DNAに傷がつくと)、体に必要な物質が作られなかったり、逆に不必要な物質が作られたりします。たとえばp53(ピーフィフティスリー)なんていうたんぱく質は傷ついたDNAを修復して

## ミクロの世界への

## お誘い(病院編)

くれています。多くの癌ではDNAの異常によって、このたんぱく質が少なくなっているのです。さらに癌が悪性化していきます。また乳癌の一部ではHER2(ハーツ)と呼ばれるたんぱく質が、正常より多く出ているのでこれが癌の増殖を盛んにして悪性度が高くなります。こんな具合に癌も進行につれて、徐々にDNAの異常が蓄積し、制御が難しくなっていくのです。そんなことからすると、癌化した細胞を元に戻すのは容易でないことは想像できます。しかし、癌が多く作り出す物質をブロックすることで、より強力に癌を制御できるようになってきました。そのよい例が、乳癌のHER2たんぱく質をブロックするハーセプチンというお薬です。これは、従来の抗癌剤ほどの激しい副作用はなしで、より特異的に癌を封じ込めようとするお薬で、まさしく現代科学の賜物です。

このようにこれからもさまざまなお薬が開発され、癌治療の道に光明が差しているように思えますが、その値段が“かなりお高い”らしい…のが難点です。確かに治療法も進歩しますが、やはり癌にならない工夫、すなわちDNAに傷をつけないこと、喫煙、飲みすぎ、過度の紫外線など…ほどほどに、気をつけましょうね。



## 栄養サポートチーム(NST)の紹介

**NSTとは**「Nutrition Support Team」の頭文字を取ったもので栄養サポートチームをさしています。栄養管理を個々の症例や各疾患治療に応じて適切に実施することを「Nutrition Support:栄養サポート」、この栄養サポートを職種の壁を越えて実施することを「Team:集団」と言います。



### NSTの役割

- ① 栄養アセスメントを行い栄養管理が必要か否かを判断する
- ② 適切な栄養管理が行われているかチェックする
- ③ もっともふさわしい栄養管理法を指導・提言する
- ④ 栄養管理に伴う合併症の予防、早期発見、治療を行う
- ⑤ 栄養管理上の疑問に答える
- ⑥ 早期発見や社会復帰を助け生活の質を向上させる
- ⑦ 新しい知識・技術の紹介や啓発をする

### 岐阜厚生病院のNST

当院も医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、言語聴覚士、検査・レントゲン技師等がそれぞれの専門的な知識・技術を出し合い、低栄養などによる栄養管理が必要である患者の栄養状態の改善に取り組み本来の治療効果を高めることを目的に平成16年(2004年)より活動を行っています。

**今年度4月より入院患者様の栄養管理を行うNST専従業務に診療報酬加算が認められるようになりました。**

### 活動

入院スクリーニング(主観的包括的評価:SGA)より栄養状態の評価、栄養サポートを行い栄養障害の状態である患者や栄養障害の状態になることが見込まれる患者に対して必要栄養量の提示や適切な栄養補給法を経口摂取や経腸栄養剤の利用を提案し栄養状態の改善を図っています。

### メンバー構成

医師…4名 看護師…7名 管理栄養士…2名 薬剤師…1名  
検査技師…1名 レントゲン技師…1名 言語聴覚士…1名 事務部門…1名

### 活動状況

- ・ 週一回の回診、カンファレンス(金曜日:15:00~16:30)  
15~20症例/週
- ・ 栄養支援(NST)委員会開催(毎週第4金曜日:14:00~15:00)  
回診報告、勉強会、症例検討会、経腸栄養剤の選択及び商品説明等
- ・ 栄養管理に関するコンサルテーション  
必要栄養量、食事摂取内容、栄養剤の選択等



## 第10回 岐北厚生病院祭



今年で10回目を数える岐北厚生病院祭が平成22年8月24日、玄関ホールから外来診療棟を会場として開催されました。

会場には入院患者さんとその家族また地域住民の皆様が訪れ、1000人近い人出で賑わいました。

昨年までと同様にテーマを「健康の輪、地域と岐北厚生病院」とし、より一層地域住民の身近な医療機関として親しみをもち、健康増進のきっかけを見つけていただきたいと開催しました。会場では、メタボチェックや骨粗鬆症の検査である骨密度検査や体脂肪測定、血圧測定、輪投げ風船つりのゲームコーナー、山県消防署員による火災報知器の展示と地震体験、職員が持ち寄った品物を格安で提供するバザーコーナーなどどれも大変盛況でした。

2時間という短い開催時間にもかかわらず大勢の方々に来院していただき、地域の子供からお年寄りまで皆様の岐北厚生病院に対する関心の高さを感じました。今後ともより一層地域に根ざした身近で安心な医療機関としてご利用いただけるように全職員が努力いたします。

最後に病院祭の開催にあたり、地元の区会をはじめ多くの方々のご協力をいただき開催することができました。末筆ながらこの場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。



## 乳がん看護認定看護師の役割について

乳がん看護認定看護師  
小池 恵子

乳がんは年々増加傾向であり、女性のがん罹患率の第1位でもあります。16人～18人にひとりが罹患するともいわれています。また乳がん罹患する年齢である40～50歳は、妻や母親として家庭内においても、職場においても重要な役割がある時期でもあります。このような状況の中、乳がん患者様を専門的な立場で支援する乳がん看護認定看護師が誕生しました。

認定看護師とは、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践を行い、看護の質の向上を図るために、日本看護協会が発足した資格認定制度です。乳がん看護認定看護師もこのひとつであります。

私も、昨年、乳がんに関する専門的知識および技術を学ぶ半年間の研修を経て、乳がん看護認定看護師の資格を習得しました。

誰しも、乳がんと診断された直後は、衝撃と不安が強い中、医師からの説明も正しく理解できない状況になります。このような心理状況の中、治療選択を迫られることがあります。医師からの説明を一緒に整理し、確認することで、告知の衝撃を緩和し、正しく病態を理解し、治療選択に向き合える準備を助けることが、乳がん看護認定看護師の大きな役割であると考えています。患者様のひとりひとりの不安や疑問に答えながら、安心して治療が行えるように看護支援を行いたいと思います。また乳がん患者様だけでなく、ご家族や患者様を取り巻く周囲の方も同様に不安な思いになります。ご家族に対する心理的なサポートも同様に行っていきます。

乳がんは手術を終えてからも、化学療法、放射線治療、内分泌療法と個々の病態に応じて長期の治療があります。患者様が治療と社会生活が両立できるようにサポートしたいと考えています。乳がん患者様とご家族の抱えている不安や戸惑いに寄り添う心理的な支援とわかりやすい情報提供、さらに乳がんと共に生きる患者様の価値観やその人らしさを大切にしながら対応させていただきますので、いつでも気軽に声をかけてください。また、乳がんは自己検診や定期的に乳がん検診を受けることで早期に発見もできます。何か心配なことや検診に関することなどいつでもご相談ください。

乳がん医療は、医師をはじめ多くの医療スタッフと共にチーム医療で行います。看護師は患者様に最も近い存在として、他の医療スタッフと連携をとりながら支援することを大切にしていきます。

## はじめまして 職員紹介

わたしはこんな人

- ①趣味・特技
- ②好きなタレント
- ③自分を動物にたとえると?
- ④好きな食べ物
- ⑤マイブーム
- ⑥血液型



検査技師  
松原久美子

このたび西美濃厚生病院から転勤して参りました。10月から検査科でお世話になります。皆様には色々ご迷惑をおかけしますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願ひします。

- ①旅行
- ②EXILE
- ③甘いもの、トマト
- ④野球観戦
- ⑤O型



検査技師主査  
川島和美

中濃厚生病院から異動になりました。岐北厚生病院は6年半ぶりになります。なじみ深い病院で働けることを嬉しく思います。宜しくお願ひ致します。

- ①ソフティパレー
- ②孫
- ③猫
- ④果物
- ⑤A型



検査技師長  
三輪洋嗣

中濃厚生病院から10年6ヶ月ぶりに異動となりました。微力ではありますが、病院のためにがんばりたいと思います。よろしく御指導の程お願いいたします。

- ①スポーツ(野球・自転車)
- ②犬(自宅に4匹かっています)
- ③ラーメン
- ④O型



事務職員  
五十嵐三緒

初めまして。10月よりお世話になります。全てが初めてのことで、何かと至らない点がありご迷惑をおかけすると思いますが、頑張りますので、宜しくお願ひ致します。

- ①ショッピング、飲食
- ②ネコ
- ③楽しいこと全般
- ④O型



事務主任  
奥村哲成

5年ぶりに岐北厚生病院でお世話になります。明るく元気で楽しくをモットーにがんばりますのでよろしくお願ひします。

- ①柔道
- ②ニコ・ロビン
- ③肉
- ④海賊旗集め
- ⑤A型